



תקנון שקמה גראבל 22.11.2025

תקנון זה עודכן ב-18.11.25 לאחר תחזית של טמפי' גבוהות מהצפוי למועד זה. כל זמני הזינוק וזמן הגג למסלול הארוך שונו בהתאם - אנא התעדכנו על השינויים בסעיפים 24 ו-31.

מבוא

- שקמה גראבל 2025 בחסות ORBEA ובשיתוף Garmin, הינו אירוע המתבסס על ניווט עצמי בדרכים ציבוריות פתוחות בעזרת מכשיר ניווט על פי קובץ GPX. אין באירוע חסימות צירים ודרכים, סימון, חיצים, מרשלים (בקרי בטיחות), שילוט אזהרה לכם או למשתמשים האחרים וכולי.

- **מסלולי האירוע אינם סטריליים והם פתוחים לכל משתמש: כלי רכב מוטוריים, משפחות מטיילות, רוכבי אופניים, רוכבי סוסים, הולכי רגל ועוד.** חובה לרכוב באירוע כמו בכל רכיבת אימון או טיול לבד בשטחים פתוחים ובדרכים ציבוריות וכבישים ציבוריים: תוך הפעלת אחריות ושיקול דעת, ציות לחוקי התעבורה והפעלת משנה זהירות. כל רוכב ורוכבת באירוע אחראים על עצמם מרגע היציאה ממתחם האירוע ועד לרגע החזרה אליו: אחראים לניווט, אחראים לבטיחות האישית שלהם, אחראים לבטיחות של משתמשי שביל אחרים לאורך המסלולים.

- שני מסלולי האירוע, הבינוני והארוך, קשים ומאתגרים ודורשים כושר גופני גבוה, שימו לב לבחור את אורך המסלול בהתאם לכושר הגופני ולמיומנות הרכיבה שלכם. אם יש לכם ספק בנוגע ליכולתיכם, בחרו במסלול הקצר יותר.

סגירת ההרשמה לתחרות - יום שלישי, 18.11.25 ב-22:00.

המסלול כולל מקטעים מאתגרים פיזית וטכנית. ההשתתפות והרכיבה באירוע מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים בלבד. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

טרום האירוע יישלח למשתתפים תדריך וידאו מפורט. ביום האירוע ב-06:50 יועבר בשדרת הזינוק תדריך סופי של מנהל תחרות, בו יימסרו הנחיות ודגשי בטיחות קריטיים. **חובה על כל רוכב לצפות בכל תדריך הוידאו המקדים ולהיות נוכח וקשוב בתדריך שלפני הזינוק.**

ההשתתפות במקצים התחרותיים (מסלול בינוני או ארוך) פתוחה לספורטאים תחרותיים הרשומים באיגוד האופניים, או לרוכבים שאינם רשומים באיגוד האופניים שיציגו אישור רפואי תקין ותקף ממכון מוכר לרפואת ספורט כמפורט בסעיף ההרשמה בהמשך התקנון. ההשתתפות במקצה החווייתי הלא-תחרותי (מסלול בינוני או ארוך), פתוחה לרוכבים ללא אישור רפואי ממכון רפואת ספורט מוכר.

כל רוכב באירוע יידרש לחתום על טופס הסכמה וויתור כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה/אפוטרופוס. לטופס ההסכמה והוויתור [לחץ כאן](#).

מסלול התחרות

מסלול בינוני באורך כ-55 ק"מ, כ-710 מטרים טיפוס מצטבר - מרוחמה נצא צפונה לכיוון בתרונות רוחמה, ומשם לכיוון ברור חיל דרך יער דורות. נחזור מזרחה ונחצה את מרחב שקמה עם נופיו עוצרי הנשימה לכיוון דרום מזרח, דרך שמורת פורה לבית קמה, וחזרה לאורך נחל שקמה לכיוון רוחמה, דרך הגבעות המתגלגלות של בתרונות רוחמה.

מסלול מלא באורך כ-75 ק"מ, כ-1,050 מטרים טיפוס מצטבר - מסלול בסימן "יותר": תיאור כללי דומה למסלול ה-55 ק"מ אך בתוספת קילומטרים נוספים בכיוון כללי צפון מערב.

שני המסלולים כוללים דרכים רחבות ברמות שונות, מעט אספלט, וככל הנראה מקטע סינגל רחב, קצר וזורם (תלוי אישורים, נעדכן בהמשך).

קבצי המסלולים יישלחו למשתתפים בתאריך 20.11.25, יומיים לפני התחרות, במייל שיכלול גם הנחיות נוספות להתנהלות באירוע.

תקנות

- שקמה גראבל 2025** הוא אירוע רכיבה ברוח הגראבל על בסיס ניווט עצמי ורכיבה בדרכים ציבוריות עם מדידת זמנים, תחנות הזנה וצוותי ניהול, רפואה, מכונאות וחילוץ, שייערך בשבת 22.11.25 במרחב נחל שקמה בין השעות 06:00 ל-14:00 (זינוק ראשון ב-07:10). מתחם אירוע **שקמה גראבל 2025** ימוקם ב"אתר ראשונים בנגב", קיבוץ רוחמה. להגעה לאירוע עם WAZE לחצו [כאן](#), או כתבו **שקמה גראבל**.
נובמבר הוא חודש גשום. במידה ותהיה תחזית וודאית של גשמים שישפיעו על עבירות המסלול, האירוע יידחה בשבוע ויתקיים ב-29.11.2025.
- גיל המינימום להשתתפות באירוע הוא 18 ביום האירוע**, קרי כל רוכב/ת שנולדו לפני ה-22.11.2007 יוכלו לקחת חלק. מקרים מיוחדים כגון נער מנבחרת ישראל

קדטים וכולי מוזמנים לשלוח מייל ל-ilgravel23@gmail.com עם פרטי המקרה המיוחד, כולל אישור ממאמן מוסמך המאמן את הנער/ה בשוטף ונשקול החרגה.
3. הרכיבה באירוע מיועדת לרוכבים שנרשמו ושילמו באתר ההרשמה, הרכיבו לוחית

משתתף על האופניים, קראו את התקנון, אישרו וחתמו על טופס הצהרת בריאות ושחרור מאחריות, הורידו את קובץ הניווט לרכיבה ובעלי מכשיר ניווט וטלפון נייד תקינים.

4. **דרישת בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט:** זו דרישה לכל משתתפי המקצים התחרותיים של תחרויות הגראבל שלנו (אלו שמעוניינים במדידת זמנים עם דירוג ופודיומים לפי קטגוריות המפורטות בהמשך), בהתאם לחוק הספורט ולשת"פ האירגוני והביטוחי שלנו עם איגוד האופניים בישראל.
חוק הספורט מחייב בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט. סוג הבדיקה (ארגומטרית תחת מאמץ או לא) תלוי בגילו של הספורטאי. עוד פרטים כגון איפה ניתן לבצע את הבדיקה, לכמה זמן היא תקפה וכולי אפשר לקרוא ב**אתר איגוד האופניים**. פירוט הגילאים המחויבים בבדיקה ארגומטרית נמצא **כאן** (רוכבי מאסטרס בגילאי 30, 34, 37 ומגיל 40 (כולל) ומעלה מחויבים בבדיקה ארגומטרית פעם בשנה).

5. האירוע מוגבל ל-500 משתתפים על בסיס הקודם זוכה.

6. ניתן לרכוב לבד או בקבוצה.

7. קטגוריות וסוגי אופניים:

ניתן להשתתף במקצים התחרותיים על אופני הרים או אופני גראבל/

סייקלוקרוס/מונסטר קרוס **אנלוגיים בלבד**, ולהירשם לקטגוריית גראבל או הרים בהתאמה.

ניתן להירשם ולהשתתף באירוע על אופניים חשמליים (גראבל או הרים) בקטגוריה הלא-תחרותית **בלבד** (מסע חווייתי).

8. השיפוט בתחרות הוא באחריות איגוד האופניים בישראל.

9. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, שופטי איגוד האופניים, מודדי הזמנים,

המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא).

10. **בטיחות מעל לכל.** בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון.

יש לרכוב באופן המותאם ליכולותיך האישיות, גם אם זה אומר לרדת מהאופניים במקטע טכני וללכת אותו ברגל. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

11. יש לרכוב עם קסדה תקינה ורכוסה, אופניים תקינים עם שני מעצורים, 1.5 ליטר מים לפחות, ציוד תיקון תקרים ותקלות מכאניות כולל פנימית ספייר, וטלפון נייד טעון במלואו. **הטלפון הנייד שלכם הוא מנגנון הבטיחות האישי שלכם, איתו אתם מדווחים לרכבי הניהול והחילוץ על תקלה בריאותית או מכאנית, שולחים מיקום עצמי וכולי. אין לרכוב ללא טלפון נייד.**

12. אפרופו תקרים: אנחנו ממליצים המלצה גורפת **לא להגיע עם אופניים עם פנימיות, אלא עם צמיגי טיובלס בלבד** וחומר אטימה (ג'יפה) חדש בכמות מספקת. לא נתקלנו ברוכב/ת עם פנימיות שלא חוו תקרים באירועים שלנו, אנא התחברו למאה ה-21.

13. בעת בניית ובדיקת המסלולים אזור האירוע חף משיבושי GPS. על כל משתתף באירוע לרכוב עם אמצעי ניווט עם קובץ מסלול: מכשירים ייעודיים לאופניים דוגמת Garmin, Bryton, Wahoo, Lezine, Hammerhead במידה ובחרתם לנווט עם הטלפון הנייד בעזרת אפליקציות ניווט דוגמת Strava, Komoot, IHM או אפליקציה דומה, יש להצטייד בסוללה חיצונית למכשיר הנייד, שכן אפליקציות אלו זוללות סוללה.

14. על כל משתתף באירוע לנווט לבד את המסלול. אל תתפתו לרכוב אחרי אחרים בלי וודאות ובדיקה עצמית, שכן טעות גוררת טעות, ואם הרוכב שלפניך יטעה גם אתה תטעה. האחריות לניווט היא אישית של כל רוכב ורוכבת באירוע.

15. **חל איסור מוחלט על רכיבה באירוע עם אוזניה או עם אוזניות.** רוכב שיסרב ייפסל

מיידית. זוהי תקלת בטיחות חמורה המסכנת את הרוכבים האחרים לצידך ואת עצמכם. אנא הימנעו מכך בכל מחיר. זכרו שהאירוע מתקיים על דרכים ציבוריות פתוחות ואינכם לבד בשטח ובשבילים.

16. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך האירוע. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל

מיידיית.

17. מסלולי הרכיבה בשקמה גראבל אינם סטריליים, וכבכל שבת, תפגשו משתמשי

דרכים אחרים, ממונעים ולא-ממונעים. לאורך המסלולים כבישים פנימיים של פארקים ויישובים, דרכי כורכר ונוף ראשיות ופופולאריות בהן יהיו לא-מעט רכבים, מטיילים ומשתמשי שביל נוספים. לכן על כל משתתף לקיים את חוקי התעבורה, להיצמד לימין, לרכוב במהירות בת שליטה על פי תנאי הדרך, **להאט ולהיזהר מתנועה נגדית בסיבובים עיוורים ללא קו ראייה להמשך**, לתת זכות קדימה להולכי רגל, רוכבי סוסים, להיזהר ולהישמר מכלים מוטוריים לאורך המסלולים, לעצור לפני כל חציית כביש או דרך ראשית, להזהיר רוכבים סמוכים או רוכבים מאחוריהם וכולי.

18. מפגעים וסכנות לאורך המסלולים:

כוורות דבורים - המסלולים חולפים לצד מספר כוורות דבורים. במידה והינך רגיש לעקיצות, רכב עם הזריקה המתאימה עליך. במידה ונעקצת הודע לסביבה ולחובש שמגיע אליך על הרגישות שלך.

מקטעי דיונות חול - לאורך המסלול מקטעים חוליים. יש לשים לב לגלגל הקדמי בכניסה למקטע חולי בירידה: להאט ולהסיט משקל רוכב לאחור. גלגל קדמי ששוקע במקטע חולי, עלול לשקוע ולהיעצר בפתאומיות.

חריצים שלאחר הגשם - לאורך המסלול חריצים עמוקים שנוצרו מנסיעת כלי רכב על קרקע בוצית. יש להימנע מכניסה לחריצים אלו, יש להאט ולנסות לעוקפם בבטחה. **שלוליות בוצ** - לאורך המסלול מעברי מים ושלוליות בוצ עקב השקיה חקלאית. יש לנסות ולרכוב בצידי הדרך שאינם בוציים. במידה ולפניך מקטע בוצי עמוק, ההמלצה היא לעבור אותו ברגל עם האופניים על הכתף. רכיבה דרך בוצ עמוק עלולה לסתום את השרשרת, לתלוש מעביר אחורי ושאר מרעין בישין.

מעבר נחל תלול במסלול הארוך - בק"מ 22.4 יש לעבור את נחל שקמה מצד לצד

בדרך ג'יפים תלולה. במקום שלט אזהרה שמחייב ירידה מהאופניים וחצייה ברגל - יש להישמע להוראות השלט.

19. מדידת הזמנים בתחרות

מדידת הזמנים תתבצע באמצעות שבב אלקטרוני המודבק על מספר הרוכב. זמן הזינוק הוא אחיד לכל אחת מארבע הקטגוריות המפורטות בסעיף 26, והוא על פי זמן אקדח (משרוקית) כפי שמצוין בלו"ז האירוע בסעיף 31 (כלומר, מי שרוצה את התוצאה המהירה ביותר, יתאמץ ויעמוד בחזית טור הרוכבים טרום הזינוק).

זמן הסיום הוא אישי על פי זמן חציית קו הסיום. לאורך המסלולים מספר נקודות מדידת ביניים (שטיחי בקרה) על מנת לוודא שכל רוכב רכב את המסלול במלואו. נקודות אלו יסומנו באופן ברור על ידי דגלול ומשפך כניסה בעזרת סרט סימון. חובה על כל רוכב באירוע (תחרותי או לא) לעבור על שטיחי הבקרה בנקודות אלו



20. מספרי התחרות הם מספרי איגוד.

למי שאין מספר או לרוכבים שאינם חברי איגוד, המספרים יימסרו ערב טרום התחרות או

בבוקר התחרות תמורת פיקדון של ₪100 במזומן בלבד.

יש להחזיר את המספר עם השבב בסיום התחרות.

יש להימנע מחיתוך/קיפול המספר על מנת למנוע פגיעה במדידת הזמנים. רוכב הגוזר

את לוחית המשתתף טרום הזינוק לא יזכה למדידת זמנים ולדירוג.

יש לדאוג להתקנת מספר הרכב עם שבב המדידה בחזית האופניים, בניצב לקרקע, לטובת ניראות המספר וזיהויו על ידי שופטי התחרות, ולטובת דיוק מדידת הזמנים.

21. **חובת נשיאת טלפון נייד ומספר חירום** - על כל משתתף באירוע לרכוב עם טלפון נייד טעון במלואו. הנייד הוא אמצעי החירום האישי של כל רוכב לכן אין לרכוב בלעדיו.

מספר החירום לדיווח על מפגעים ופציעות באירוע הוא 0534249181. יש להזין אותו בטלפון הנייד האישי טרום התחרות "חירום גראבל שקמה".

מספר זה מגיע לרכבי הניהול והחילוץ לאורך המסלולים. במידה ויש לך או לרוכב בסביבתך תקלה בריאותית יש לדווח למספר זה, ולשלוח מיקום עצמי בוואטסאפ. אין קליטה? שפר מיקום וגובה או בקש מרוכבים אחרים על המסלול לסייע לך ולהודיע עבורך. לא עונים לך במספר החירום ואין רוכבים בסביבתך? חייג 100 ושלח ל-100 מיקום עצמי ב-WhatsApp.

22. **תקלה מכאנית** - במידה ויש לך תקלה מכאנית שאינך מצליח להתמודד איתה, בקש עזרה מרוכבים אחרים. רוח הגראבל היא של חברותא, ערבות הדדית, חיוכים ועזרה לזולת. החברים לא הצליחו? צור קשר עם מספר החירום. רכבי הניהול שלנו לא מתחייבים לחלץ רוכבים עם תקלות טכניות, כי הם שם לטפל במקרי חירום בריאותיים ולא בתקלות מכאניות, אך יסייעו ככל הניתן במסגרת המגבלות שלהם.

23. **תחנות הזנה** לתדלוק נוזלים ומזון: לנוחיותכם ועל מנת שלא תיאלצו לסחוב עליכם מזון רב והרבה נוזלים יהיו לאורך המסלולים 2 תחנות הזנה רשמיות. בתחנת הזנה רשמית יהיו: מים, משקה איזוטוני, ג'לים/סוכריות ג'ל של GU, בננות של בננות הכרמל, תמרים, בייגלה מלוח, סוכריות גומי, כדורי מלח למי שיזדקק.

o **תחנות הזנה במסלול הבינוני - 55 ק"מ: תחנת רענון ראשונה**

בקילומטר 19.7 תחנת רענון שנייה בקילומטר 28.

o **תחנות הזנה במסלול הארוך - 75 ק"מ: תחנת רענון ראשונה**

בקילומטר 27, תחנת רענון שנייה בקילומטר 49.

24. זמני גג וסגירת מסלול:

זמן גג לרוכבי המסלול הארוך, להגעה לנקודת הפיצול בין שני המסלולים
בקילומטר 27: 08:40 לרוכבי גראבל ארוך / 08:50 לרוכבי הרים/לא-תחרותי
ארוך, שהם למעשה 1:40 שעות משעת הזינוק הספציפית של כל אחת
מהקטגוריות (מ' ממוצעת של 16 קמ"ש). **רוכב מסלול ארוך שיגיע לנקודת**
הפיצול לאחר זמנים אלו, יחויב להמשיך במסלול הבינוני.

בנוסף! בק"מ 50 יעמוד בקר שלנו ובמידה ועומס החום יהיה גבוה
במיוחד, לאחר השעה 10:30 ינחה את כל רוכבי המסלול הארוך לכנוס
לקו הסיום בדרך קצרה יותר (מהירות ממוצעת של לפחות 15 קמ"ש).
תחנת ההזנה הראשונה נסגרת ב-09:30 (מ' ממוצעת של 13.5 קמ"ש).
תחנת ההזנה השנייה נסגרת ב-10:50 (מ' ממוצעת של 14 קמ"ש).

שירותי המסלול של ניהול וחילוץ, צוותים רפואיים, מדידת זמנים ובכלל
מתחילים ב-07:10 ומסתיימים בשעה 12:45 בדיוק. כדי לעמוד במגבלת
זמן זו יש לרכוב במהירות של מעל 14 קמ"ש ברוטו (העצירות כלולות).

לפני 07:00 ואחרי 12:45 הרכיבה במסלולים היא עצמאית וללא קשר לאירוע.

25. יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובאירועי אופניים
בפרט.

26. **מומלץ מאוד לעצור ולסייע לרוכבים אחרים שנתקעו בשל תקלה טכנית. זו רוח**

הגראבל! וזכרו: התחרות היא תבלין לאירוע ולא להיפך... לא יקרה לכם כלום אם
תעצרו לסייע למעט צבירת קארמה חיובית בחשבון האישי שלכם בהגיע יום הדין
(והוא מגיע תיכף...).

27. **קטגוריות גיל ומרחק**

המינימום לפתיחת קטגוריה ועריכת פודיום הוא 5 משתתפים לגברים, 3 משתתפות לנשים. במקרים של כמות מועטה מהמצוין לעיל יבוצע איחוד קטגוריות סמוכות על ידי שופטי האיגוד. מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה. הקטגוריות בהן יתקיימו פודיומים במקצים התחרותיים של שקמה גראבל 25 הן:

גראבל ארוך

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים 50-59 מסלול ארוך
- נשים +60 מסלול ארוך
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול ארוך
- גברים +60 מסלול ארוך

גראבל בינוני

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים 50-59 מסלול בינוני
- נשים +60 מסלול בינוני
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול בינוני
- גברים +60 מסלול בינוני

אופני הרים ארוך

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים 50-59 מסלול ארוך
- נשים +60 מסלול ארוך
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול ארוך

- גברים +60 מסלול ארוך

אופני הרים בינוני

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים 50-59 מסלול בינוני
- נשים +60 מסלול בינוני
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול בינוני
- גברים +60 מסלול בינוני

שימו לב, אין בשקמה גראבל 25 מנצחים ומנצחות "כלליים" אלא לפי קטגוריה בלבד.

28. הקטגוריה הלא-תחרותית (מסע חווייתי על המסלול הבינוני או הארוך)

קטגוריית מעבר זו מיועדת לרוכבים שעבורם המונח "תחרות" מייצר לחץ לא רצוי. כאן החוויה היא ההשתתפות והרכיבה לאורך כל המסלול, ולא דווקא הקצב, התוצאה והמיקום. למעט מיקום/דירוג רשמי ואפשרות לפודיום, המשתתפים בקטגוריה זו זוכים למלוא חוויית המשתמש: מסלול מסומן לעילא, שירותי רפואה, חילוץ ומכונאות לאורך המסלול, צוות צלמים ואלבום תמונות אישי, טי שירט האירוע, בורגר ובירה בסיום וכולי. היות וכאן משתתפים במסע רכיבה מסומן ומנוהל ולא בתחרות, רוכבים חסרי בדיקה רפואית יכולים להשתתף בקטגוריה זו (ר' סעיף 4 לתקנון).
כיאה לאספירציות הלא-תחרותיות של רוכבי קטגוריה זו, היא מזנקת לאחר המקצים התחרותיים.

*** חשוב!** גם הרוכבים במקצה זה מחויבים לרכוב עם לוחית משתתף בקדמת האופניים ועליה ציפ, ועליהם לעבור על כל השטיחים: זינוק, שטיחי בקרה וסיום, כדי שהמארגנים יידעו אם רוכב אבד או לא סיים. הזמן שיופיע ליד שמו של כל רוכב אינו רשמי או מעניק דירוג ומטרתו פיקוח של ההפקה על כמות ומיקום המשתתפים, ואיתור אבודים בשטח רחמנא ליצלן.

29. תחרות מלכת ומלך הגבעה (Q.O.H. ו-K.O.H.) בחסות GARMIN

בין ק"מ 30 לק"מ 31.4 במסלול הבינוני / בין ק"מ 51 לק"מ 52.4 במסלול הארוך, על עלייה לא תלולה אך לא קצרה ובשיפוע אחיד יחסית (כ-40 מ' טיפוס על 1.4 ק"מ), תיערך "תחרות מלכת ומלך הגבעה של Garmin". בתחילת העלייה ובסוף העלייה יהיו שטיחי מדידת זמנים מדוגללים בדגלי Garmin. כל רוכב ורוכבת שיעברו בין שני הדגלים הנ"ל, יקבלו דירוג אוטומטי בטבלת מלכת ומלך ההר של האירוע, ובמעמד טקסי הפודיום יחולקו פרסים לשלוש הרוכבות המהירות ביותר ולשלוש הרוכבים המהירים ביותר (כללי בלבד, ללא קטגוריות משנה של מרחק, גיל או סוג אופניים).

30. **הזינוק בשקמה גראבל הוא זינוק מתגלגל** מאחורי רוכב מוביל/רכב מוביל בתוך קיבוץ רוחמה אין לעקוף את המוביל, אין להיצמד אליו ועל הרוכבים המובילים לשמור על מרחק המאפשר בלימת חירום ממנו.

לאחר מספר דקות המוביל יפנה את המסלול, והרוכבים רשאים לפצוח בקצב אישי.

31. לוח זמנים

שישי 21.11.25

- 17:00-19:00 - חלוקה מוקדמת של מספרי משתתף

שבת 22.11.25

- 05:45 - חלוקת מספרי משתתף.
- 06:45 - תדריך בטיחות נוכחות חובה על קו הזינוק.
- 07:00 - זינוק גראבל ארוך.
- 07:05 - זינוק גראבל בינוני.
- 07:10 - זינוק אופני הרים ארוך, צמוד אליו מאחור: זינוק לא-תחרותי ארוך.
- 07:15 - זינוק אופני הרים בינוני, צמוד אליו מאחור: זינוק מסע לא-תחרותי בינוני.
- 11:15 בקירוב - תחילת הגרלות וטקסי סיום.
- 12:15 - סגירת המסלולים וקיפול צוותי הניהול
- 13:00 - תם הטקס, **ניפגש באירוע הגראבל החורפי שלנו ב-17.01.2026**,

!Save The Date

32. הרשמה

ההרשמה באתר איגוד האופניים.

עלויות:

תחרותי חבר איגוד - ₪300 + ₪100 פיקדון (לרוכבים ללא ערכה).

תחרותי שאינו חבר איגוד - ₪350 + ₪100 פיקדון.

לא תחרותי - ₪350 + ₪100 פיקדון.

33. מדיניות ביטולים

- ביטול השתתפות אפשרי עד 14 יום ממועד ההרשמה ומינימום 7 ימי עבודה ממועד התחרות (כלומר עד ה 13.11.25 בחצות). ביטול כזה יזכה את הנרשם בהחזר כספי מלא בניכוי דמי ביטול בגובה 5% על פי חוק.

- מתאריך 14.11.25 (פחות משבעה ימי עבודה) לא ניתן לקבל החזר כספי עקב ביטול מכל סיבה שהיא (חוק הגנת הצרכן).
- עם זאת, עד 5 ימים לפני האירוע (17.11.25 בחצות) ניתן יהיה להחליף משתתף במשתתף אחר בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).
- במקרה של ביטול האירוע עקב המצב הבטחוני, הנרשמים שלא ירצו להשתתף באירוע בתאריך החלופי (29.11.2025, דחייה בשבוע) יזכו בהחזר כספי מלא בניכוי דמי טיפול בגובה 5%.
- במקרה של ביטול/דחיה עקב מז"א מטעם המארגנים, נרשם שיבחר לא לקחת חלק במועד החלופי (29.11.2025, דחייה בשבוע) יזוכה בהחזר כספי מלא בניכוי דמי טיפול בגובה 5%.
- במידה ומשתתף לא התייצב באירוע מכל סיבה, ו/או נפסל מסיבה טכנית כלשהי ביום האירוע (למשל הגיע עם אופנים לא מתאימים, ללא קסדה וכו'), המשתתף לא יהיה זכאי להחזר דמי ההרשמה.

34. כל היבט של התחרות שלא מצויין במפורש בתקנון זה, הינו בהתאם לתקנוני תחרויות איגוד האופניים וה-UCI.

35. בעלי תפקידים:

מארגן: איגוד האופניים בישראל
 חברת הפקה: Israel Gravel Series
 מנהל התחרות: נימי כהן
 מנהל מתחם אירוע: אריק פלדמן
 תכנון מסלול: צחי אוחובסקי
 שופט ראשי: מר אבי קמחי
 מדידת זמנים: ארקוספורט, עידו עין דור

ט.ל.ח.

בברכה,

צוות Israel Gravel Series